**РЕГЛАМЕНТ**

**проведения открытых областных соревнований по легкой атлетике в рамках спортивного фестиваля «Снежная Рысь-2019» среди юниоров и юниорок 2001-2002 г.р., юношей и девушек 2003-2006 гг.р.**

**14-15 декабря 2019 года**

**г.Гомель**

***1.Руководство проведением соревнований.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Главный судья соревнований | Куприянов В.А. | 1 | г.Гомель |
| Главный секретарь соревнований | Станкевич О.Н. | НК | г.Гомель |

***2. Место проведения соревнований.***

Соревнования проводятся в г.Гомеле во Дворце легкой атлетики, расположенном по адресу: ул. Юбилейная 50.

***3.Допуск участников к соревнованиям.***

Представители команд и (или) тренеры **13** **декабря 2019 года** с 14:00 до 17:00 (адрес г. Гомель, ул. Юбилейная, 52) должны предоставить заявку главному секретарю соревнований по установленной форме, заверенные врачом и руководителем организации.

Распределение по забегам в беговых дисциплинах проводится секретариатом согласно правилам ИААФ

Совещание с представителями команд состоится 13 декабря 2019 года в актовом зале Дворца легкой атлетики в 17:30, заседание судейской коллегии- 13 декабря 2019 года в 18:00.

***4.Предстартовая подготовка участников.***

Разминка участников соревнований проводится в разминочном зале на цокольном этаже. Сбор и регистрация участников во всех видах программы на входе цокольного этажа: беговых видов за 15 минут, метаниях и прыжках за 20 минут, в прыжках с шестом за 40 минут.

***5.Порядок проведения соревнований.***

В 2 круга проводятся соревнования в беге на 60 м, 60 м с/б. Выход в финал (6 человек) производится по времени в предварительных забегах. Рабочие дорожки распределяются в зависимости от показанного результата в предварительных забегах.

***6.Награждение участников соревнований.***

Победители и призеры в каждом виде программы, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней, а также ценными призами, обязаны принять участие в церемонии награждения лично. Участники на награждение выходят в спортивной форме и награждение рассматривается как часть соревнований. Участник, не явившийся на награждение лишается наград.

***7. Организация открытия соревнований.***

Открытие соревнований состоится 14 декабря 2019 года в 18:00. Сбор участников парада-открытия в 17:45 в районе старта на 60 м (согласно месту, указанному заранее). От команды по 4 человека. Форма участников единая, спортивная.

***8.Техническая характеристика видов.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Виды*** | ***Юноши*** | ***Девушки*** |
| ***2001-2002 гг.р.*** | ***2003-2006 гг.р.*** | ***2001-2002 гг.р.*** | ***2003-2006 гг.р.*** |
| **60 м с/б** | Высота барьера 100 см (9,14) | Высота барьера 91 см (9,14) | Высота барьера 84 см (8,50) | Высота барьера 76 см (8,50) |
| **Высота** | Начальная высота – 180 см. Подъем по 5 см до 200 см и далее по 3 см. | Начальная высота – 165 см. Подъем по 5 см до 185 см и далее по 3 см. | Начальная высота – 150 см. Подъем по 5 см до 165 см и далее по 3 см до 177 см и далее по 2 см. | Начальная высота – 135 см. Подъем по 5 см до 155 см и далее по 3 см до 167 см и далее по 2 см. |
| **Шест** | Начальная высота – 360 см. Подъем по 20 см до 440 см и далее по 10 см. | Начальная высота – 280 см. Подъем по 20 см до 360 см и далее по 10 см. | Начальная высота – 300 см. Подъем по 20 см до 360 см и далее по 10 см до 400 см и далее по 5 см. | Начальная высота – 240 см. Подъем по 20 см до 300 см и далее по 10 см до 360 см и далее по 5 см. |
| **Тройной** | Расстояние до прыжковой ямы 12 м. | Расстояние до прыжковой ямы 11 м | Расстояние до прыжковой ямы 10 м. | Расстояние до прыжковой ямы 9 м. |
| **Ядро** | 6 кг | 5 кг | 4 кг | 3 кг  |